

Hallo Ihr Lieben!

Es ist gar nicht mehr lang hin bis zu unserer gemeinsamen Yogawoche in Griechenland. Ich freu mich schon riesig.

Zur Einstimmung und für noch mehr Vorfreude schicke ich euch ein paar Bilder und damit bei der Anreise und auch unter der Woche alles möglichst angenehm und einfach ablaufen kann, ein paar Infos.



### **Anreise:**

- Vom Flughafen Kos mit dem Linienbus oder besser mit dem Taxi (ca. 15,00 max. 4 Personen) zum Hafen von MASTICHARI fahren (Fahrzeit ca. 10 min). Die Bushaltestelle ist links draußen am Vorplatz vom Flughafen, Taxis stehen direkt am Ausgang.
- Von dort mit der Fähre nach Pothia (Kalymnos) (Fahrzeit 30 - 40 min, je nach Fähre) - Vorne am Fährhafen ist der Ticketstand, dort ist auch der aktuelle Fahrplan. Es gibt 2 verschiedene Linien und auch 2 Fahrpläne. Der Ticketverkauf öffnet immer erst ein bisschen vor der Abfahrt. Solltet ihr auf die nächste Fähre etwas warten müssen, am besten die Zeit gemütlichen in einem der Cafés oder Restaurants am Strand verbringen.

Lasst euch bitte nicht verunsichern, wenn ihr jetzt noch keinen Fahrplan im Internet findet. Die ganz genauen Zeiten gibt es oft erst 1 Monat im Voraus. Deshalb wird dort erst noch kein Plan veröffentlicht. Die Fähren fahren aber mehrmals täglich hin und her.

Für uns ist das ungewohnt, dort aber ganz üblich – Greek Style :-D

- Von Hafen in Pothia (Kalymnos) am besten mit dem Taxi (ca. 30,00 max. 4 Personen / Fahrzeit ca. 30 min) oder Linienbus nach Emporios fahren. Bus fährt momentan nur 2x die Woche, MO & FR ca. 15 :00
- Harrys Paradise ist in Emporios leicht zu finden bzw. kaum zu übersehen.

### **Yoga:**

Die Programminhalte kennt ihr bestimmt schon von meiner Website. Genau Uhrzeit, wann was stattfindet, machen wir dann je nach aktuellen Temperaturen usw. vor Ort aus.

Yogamatten könnt ihr bei mir ausleihen, müssen also nicht mit ins Gepäck. Gurte und Decken stehen auch zur Verfügung. Falls jemand ein eigenes Sitzkissen bevorzugt, dieses bitte selbst mitbringen.

### **Mobilität:**

Emporios ist wunderbar ruhig & abgelegen. Wer die Zeit zwischen den Yogastunden auswärts verbringen möchte, kann sich am besten im Ort einen Scooter ausleihen. Ist auch für 1-2 Tage möglich. Solltest jemand ein Mietauto bevorzugen oder einen Scooter für einen längeren Zeitraum mieten wollen, mir gern Bescheid sagen.

### **Wandern:**

Man kann direkt vom Ort losstarten, einen ausgedehnten Ausflug zu einem der kl. Köster machen oder die Nachbarinsel umrunden, ... es gibt einiges an Möglichkeiten. Während unserer Woche ist auch eine gemeinsame Wanderung geplant. Dafür lass ich mir je nach Temperatur und euren Wünschen/Vorstellungen etwas Schönes einfallen. Da ich die letzten Jahre schon viel allein auf der Insel herumgelaufen bin, habe ich jede Menge Ideen dafür.

Ich empfehle bequeme, leichte Wanderschuhe mitzubringen. Die Pfade sind meist schmaler als wir sie gewohnt sind und oft etwas steinig. Außerdem gibt es kaum Möglichkeiten Wasser aufzufüllen, müssen wir dann also unbedingt mitnehmen.

Im April erblüht die Insel wahrlich, überall kommen kleine und große Blüten zum Vorschein, verbreiten ihren Duft und ihre Farbenbracht... wunderschön. Im Mai sind dann auch die Kräuter mit ihren Düften mit dabei.

### **Bekleidung:**

April: Das Wetter im Frühjahr kann manchmal noch etwas instabil und windig sein. Am besten bringt ihr Bekleidung für unterschiedliche Temperaturen mit. In der Sonne kann es schon sehr warm sein. Trotzdem sollte warme Kleidung für den Abend, Windschutz, Stirnband und vielleicht etwas wärmere bequeme Kleidung für den Anfang der MorgenYogaStunde mit dabei sein. Für den absoluten Notfall auch an einen Regenschutz denken. Wer nicht so kälteempfindlich ist, wird mit Sicherheit auch Gelegenheiten finde, ins Meer zu springen. Bei mir steht das von Anfang an am Tagesprogramm 😊

Mai: Im Mai ist es normalerweise schon deutlich wärmer - vor allem in der Sonne. Ein Windschutz und etwas Wärmeres für den frühen Morgen und am Abend kann aber auch dann nicht schaden. Badesachen sollten auf jeden Fall mit dabei sein.

### **Zimmerausstattung:**

Alle Zimmer sind mit Klimaanlage und einer kleinen Küche ausgestallte. Im Badezimmer findet ihr Seife, Duschgel, Shampoo & Fön. Außerdem gibt es extra Handtücher für den Strand.

Solltest du irgendetwas benötigen, dass nicht ins Handgepäck darf, lass es mich wissen. Wir finden bestimmt eine Lösung.

---

Solltest du noch Fragen haben oder sonstige Hilfe benötigen, kannst du dich jederzeit gerne bei mir melden.

Ich erstelle eine WhatsApp Gruppe für die jeweilige Woche. Das ist vielleicht hin und wieder praktisch und muss ja nicht unbedingt mit vielen Nachrichten bestückt werden.

Ich hoffe, das ist für alle so in Ordnung.

Ihr genießt hoffentlich wie ich die Vorfreude von zu Hause aus denn eigentlich fängt der Urlaub ja schon damit an.



Ganz, ganz liebe Grüße, Sonja

